



## Mental Health Tag am 4. Juni 2026 im Walddörfer Gymnasium

gemeinsam mit der Fürstenberg Foundation und dem  
Rotary Club Hamburg-Volksdorf.

Das Thema ist aktueller denn je. Gerade mit Blick auf die heutige Zeit sehen wir, wie wichtig es ist, offen, klug und möglichst praxisnah über mentale Gesundheit zu sprechen. Uns ist dabei besonders wichtig, das Thema an einem einzigen Tag aus verschiedenen Perspektiven zusammenzubringen, damit Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern nicht nebeneinander, sondern miteinander ins Gespräch kommen können.

**9-13 Uhr: Mental Health Tag für SchülerInnen der 10. Klassen**

**19-21 Uhr: Abendveranstaltung für Eltern**

Geplant sind Impulse, Workshops und gemeinsame Gesprächsformate, damit das Thema nicht abstrakt bleibt, sondern konkret, greifbar und im besten Fall auch nachhaltig in den Schulalltag hineinwirkt.

